

# GRATIS KENNISMAKEN MET SPORT- EN BEWEEGACTIVITEITEN IN DE GEMEENTE LOCHEM

Van 17 tot en met 26 september is de Nationale Sportweek. In de gemeente Lochem doen een groot aantal verenigingen mee. Deze week staat in het teken van verschillende gratis sport- en beweegactiviteiten voor alle leeftijden. Zoek een leuke activiteit in Barchem die bij jou past en doe mee! Aanmelden niet nodig, tenzij anders vermeld in het overzicht. Wil je weten welke activiteiten er nog meer zijn in de gemeente Lochem? Neem een kijkje op [www.sportraadlochem.nl](http://www.sportraadlochem.nl).

Houd bij de deelname van de activiteiten uiteraard wel rekening met de algemene coronamaatregelen of neem contact op met de sportvereniging die je gaat bezoeken.

Mocht je iets niet kunnen vinden of wil je meer informatie neem dan contact op via [tomkleissen@sportraadlochem.nl](mailto:tomkleissen@sportraadlochem.nl).

## Barchem

### BVC '73 Volleybal

Gezellige en sportieve middag waarin we je kennis laten maken met volleybal en onze leuke vereniging. Ook als je al eerder hebt gevolleybald gaan we aan de slag met leuke uitdagende oefeningen onder begeleiding van spelers die hoog hebben gespeeld.

► **Wanneer:** Donderdag 23 september van 14.30 tot 16.00 uur Kennismaking volleybal (jeugd basisschool)

Donderdag 23 september van 17.00 tot 18.30 uur Volleybal Clinic (jeugd voortgezet onderwijs)

► **Locatie:** Dorpshuis 't Onderschoer, Beukenlaan 1  
► **Contact:** [bvcbestuur@gmail.com](mailto:bvcbestuur@gmail.com), 06-34182412

### Wandelsportvereniging D.O.S. – Barchem

Vanaf de startlocatie wandel je (bijna) direct in de mooie natuur en het landschap van Barchem. Er zijn verschillende uitgepijlde routes en je ontvangt een beschrijving van de routes. Door het jaar heen worden er ook diverse wandeltochten georganiseerd. Neem contact op voor de startdata's, startlocaties en meer informatie. Of neem een kijkje op [www.wsvdosbarchem.nl](http://www.wsvdosbarchem.nl). Kinderen tot en met de basisschool kunnen gratis deelnemen.

► **Locatie:** Dorpshuis 't Onderschoer, Beukenlaan 1  
► **Contact:** [hamer.polman@gmail.com](mailto:hamer.polman@gmail.com), 06-53902338

### Kegel Federatie Barchem

Vrije inloop om kennis te maken met de kegelsport

► **Wanneer:** Maandag 20 september van 20.00 uur tot 22.00 uur kegelen kennismaking (16 tot 80+)

Dinsdag 21 september van 20.00 uur tot 22.00 uur kegelen kennismaking (16 tot 80+)

► **Locatie:** Het Onderschoer, Beukenlaan 1  
► **Contact:** [antje@bretveld.nl](mailto:antje@bretveld.nl)

### Doe Barchem Gymnastiek

Doe vrijblijvend mee met een of meerdere activiteiten in de sportweek bij Doe Barchem. Check voor het meest recente overzicht de website: [www.dosbarchem.nl](http://www.dosbarchem.nl)

► **Wanneer:**

Maandag 20 september

14.00 - 15.00 Damesrecreanten  
19.00 uur - 20.00 uur Damesturnen  
9.30 uur - 20.30 uur Combi - fit  
20.15 uur - 21.15 uur Herenrecreanten

Dinsdag 21 september

13.15 uur - 14.15 uur Meer bewegen voor ouderen  
14.15 uur - 15.00 uur Gymnastiek Jongens 1  
15.00 uur - 15.45 uur Ouder & Kind - gym  
16.00 uur - 16.45 uur Gymnastiek Jongens 2  
16.45 uur - 17.30 uur Gymnastiek Meisjes 1 & 2

Woensdag 22 september

15.45 uur - 16.30 uur Kleutergym  
19.30 uur - 20.30 uur Yoga

Vrijdag 24 september

09.00 uur - 10.00 uur Aerobics  
14.15 uur - 16.00 uur (Pré-)meisjesselectie

► **Locatie:** Dorpshuis 't Onderschoer, Beukenlaan 1

► **Contact:** [miekeschoolen@hotmail.com](mailto:miekeschoolen@hotmail.com), 06-54690356



STICHTING  
WELZIJN  
LOCHEM



Alle kinderen moeten kunnen sporten, niemand buitenspel! Na de gratis deelname aan een of meerdere activiteiten wil je misschien lid worden. Als dat financieel niet mogelijk is, kan het Jeugd Fonds Sport & Cultuur een financiële bijdrage leveren. Wil je gebruik maken van dat fonds, neem dan contact op met Anja Rouwenhorst via 06-57048103 of [a.rouwenhorst@welzijnlochem.nl](mailto:a.rouwenhorst@welzijnlochem.nl)

