

GRATIS KENNISMAKEN MET SPORT- EN BEWEEGACTIVITEITEN IN DE GEMEENTE LOCHEM

Van 17 tot en met 26 september is de Nationale Sportweek. In de gemeente Lochem doen een groot aantal verenigingen mee. Deze week staat in het teken van verschillende gratis sport- en beweegactiviteiten voor alle leeftijden. Zoek een leuke activiteit in Epse of Gorssel die bij jou past en doe mee! Aanmelden niet nodig, tenzij anders vermeld in het overzicht. Wil je weten welke activiteiten er nog meer zijn in de gemeente Lochem? Neem een kijkje op www.sportraadlochem.nl.

Houd bij de deelname van de activiteiten uiteraard wel rekening met de algemene coronamaatregelen of neem contact op met de sportvereniging die je gaat bezoeken.

Mocht je iets niet kunnen vinden of wil je meer informatie neem dan contact op via tomkleissen@sportraadlochem.nl.

Epse

Tennisclub Epse

Doe mee met een gratis proefles. Als je het leuk vindt, heeft TC Epse een speciale kennismakingsactie: je kan dan een half jaar tennissen (inclusief 10 tennissenlessen op dinsdagmiddag) voor €50,-. De inlooptennisles is uitermate geschikt om kennis te maken met onze fijne club, onze tennisleraar, maar vooral ook te ervaren hoe leuk tennis is. Op de zaterdagmiddag kun je je racket uit de kast halen en ervaren hoe fijn het spelen is op ons complex en onze club leren kennen.

- ▶ **Wanneer:** Zaterdag 18 september van 15.00 - 17.00 uur is er vrij tennissen op alle banen van de club
Dinsdag 21 september van 16.00 - 17.00 uur inloop tennissen voor de jeugd en van 17.00 - 18.00 uur inloop tennissen voor senioren
- ▶ **Locatie:** TC Epse, Hassinklaan 1
- ▶ **Contact:** secr.tcepse@gmail.com, 06-38923894

SV Epse gymnastiek/zumba

Kom gerust een keertje kijken en meedoen.

- ▶ **Wanneer:** Op vrijdag 17 en 24 september van 16.00 - 17.00 uur (3 t/m 6 jaar) en van 17.00 - 18.00 uur voor kinderen (6 t/m 12 jaar)
- ▶ **Locatie:** Het Hassink, Hassinklaan 3
- ▶ **Contact:** maaike_huijgen@hotmail.com, 06-17640911



STICHTING
WELZIJN
LOCHEM



Aller kinderen moeten kunnen sporten, niemand buitenspel! Na de gratis deelname aan een of meerdere activiteiten wil je misschien lid worden. Als dat financieel niet mogelijk is, kan het Jeugd Fonds Sport & Cultuur een financiële bijdrage leveren. Wil je gebruik maken van dat fonds, neem dan contact op met [Anja Rouwenhorst](mailto:Anja.Rouwenhorst@welzijnlochem.nl) via 06-57048103 of a.rouwenhorst@welzijnlochem.nl

GRATIS KENNISMAKEN MET SPORT- EN BEWEEGACTIVITEITEN IN DE GEMEENTE LOCHEM

Van 17 tot en met 26 september is de Nationale Sportweek. In de gemeente Lochem doen een groot aantal verenigingen mee. Deze week staat in het teken van verschillende gratis sport- en beweegactiviteiten voor alle leeftijden. Zoek een leuke activiteit in Epse of Gorssel die bij jou past en doe mee! Aanmelden niet nodig, tenzij anders vermeld in het overzicht. Wil je weten welke activiteiten er nog meer zijn in de gemeente Lochem? Neem een kijkje op www.sportraadlochem.nl.

Houd bij de deelname van de activiteiten uiteraard wel rekening met de algemene coronamaatregelen of neem contact op met de sportvereniging die je gaat bezoeken.

Mocht je iets niet kunnen vinden of wil je meer informatie neem dan contact op via tomkleissen@sportraadlochem.nl.

Gorssel

Trim- en Atbclub Sport '88

Doe mee met de training van de hardlooptroep/trimgroep of de ATB-groep. De training wordt aangepast aan de deelnemers en er wordt rekening gehouden met de weersomstandigheden. Er is speciale aandacht voor nieuwe deelnemers

- ▶ **Wanneer:** Zaterdag 18 september en zaterdag 25 september om 8.30 uur hardloop- / trimtraining en mountainbike training (6 - 100+ jaar)
- ▶ **Locatie:** Honk 88 / clubhuis van de carnavalsvereniging Gorssel, Markeweg 27
- ▶ **Contact:** j.immink8@upcmail.nl, 06 30876048

Voetbalvereniging Gorssel

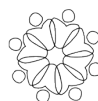
Op woensdagmiddag kun je bij V.V. Gorssel ontdekken of voetballen wat voor jou is tijdens een open training.

- ▶ **Wanneer:** Woensdag 22 september van 16.00-17.00 voor de jeugd van 5 t/m 8 jaar en van 17.00-18.00 voor de jeugd van 9 t/m 12 jaar
- ▶ **Locatie:** Sportpark Gerstlo, Markeweg 10
- ▶ **Contact:** secretariaat@vvgorssel.nl, 06-12112772

Scouting IJsselgroep

Tijdens drie proefbijeenkomsten maak je kennis met Scouting IJsselgroep. Denk bijvoorbeeld aan verschillende bosspellen, primitief koken, tokkelen en lekker buiten spelen. Kom jij ook kennis maken op 24 of 25 september?

- ▶ **Wanneer:** Vrijdag 24 september van 19:30 - 21:30 uur (15 t/m 21 jaar)
zaterdag 25 september van 14:00 - 16:00 uur (7 t/m 15 jaar)
- ▶ **Locatie:** Scouting IJsselgroep, Kwekerijweg 5
- ▶ **Contact:** tristan@scouting-ijsselgroep.nl, 06-55922753



STICHTING
WELZIJN
LOCHEM



Alle kinderen moeten kunnen sporten, niemand buitenspel! Na de gratis deelname aan een of meerdere activiteiten wil je misschien lid worden. Als dat financieel niet mogelijk is, kan het Jeugd Fonds Sport & Cultuur een financiële bijdrage leveren. Wil je gebruik maken van dat fonds, neem dan contact op met Anja Rouwenhorst via 06-57048103 of a.rouwenhorst@welzijnlochem.nl