

# GRATIS KENNISMAKEN MET SPORT- EN BEWEEGACTIVITEITEN IN DE GEMEENTE LOCHEM

Van 17 tot en met 26 september is de Nationale Sportweek. In de gemeente Lochem doen een groot aantal verenigingen mee. Deze week staat in het teken van verschillende gratis sport- en beweegactiviteiten voor alle leeftijden. Zoek een leuke activiteit in Laren of Harfsen die bij jou past en doe mee! Aanmelden niet nodig, tenzij anders vermeld in het overzicht. Wil je weten welke activiteiten er nog meer zijn in de gemeente Lochem? Neem een kijkje op [www.sportraadlochem.nl](http://www.sportraadlochem.nl).

Houd bij de deelname van de activiteiten uiteraard wel rekening met de algemene coronamaatregelen of neem contact op met de sportvereniging die je gaat bezoeken.

Mocht je iets niet kunnen vinden of wil je meer informatie neem dan contact op via [tomkleissen@sportraadlochem.nl](mailto:tomkleissen@sportraadlochem.nl).

## Laren

### Tennisvereniging 't Laerveld

De jeugd maakt tijdens de open lessen kennis met de eerste tennisvaardigheden en kunnen ontdekken of ze tennis leuk vinden. De jeugdcommissie zal aanwezig zijn om vragen te beantwoorden. Alle benodigde materialen zijn aanwezig.

- **Wanneer:** Woensdag 22 september van 15.00-16.00 uur: open les tennis voor de basisschooljeugd en van 16.00-17.00 uur: open les tennis voor de jeugd van het voortgezet onderwijs
- **Wanneer:** Zaterdag 25 september van 13.00-14.00 uur: open les tennis voor de basisschooljeugd en van 14.00-15.00 uur: open les tennis voor de jeugd van het voortgezet onderwijs

- **Locatie:** 't Laerveld, Holterweg 66a
- **Contact:** [martijn-arfman@hotmail.com](mailto:martijn-arfman@hotmail.com), 06-23948735

### LGV Laren

Doe 3 gratis proeflessen mee bij LGV en kijk of het wat voor je is. Er is peuter-oudergym, gymnastiek voor de jeugd en damesgymnastiek.

- **Wanneer:** Maandag 20 september
  - 8.45 - 9.30 uur peuter-oudergym
  - 9.30 - 10.30 uur dames
  - 14.45 - 15.45 uur meisjes/jongens (groep 5 t/m 8)
  - 15.45 - 16.45 uur meisjes/jongens (groep 1 t/m 4)
- **Wanneer:** Woensdag 22 september 20.00 - 21.00 uur damesgym
- **Locatie:** Braninkhal, Verwoldseweg 16
- **Contact:** [info@lgv-laren.nl](mailto:info@lgv-laren.nl), 06-10148372

### Hengelsportvereniging Laren/Lochem

Lijkt vissen je leuk en wil je (meer) leren over vissen. Kom kennismaken met de Hengelsportvereniging en doe mee met de Witte Wieven cup. Meld je voor deelname aan via onderstaande contactgegevens.

- **Wanneer:** Zondag 19 september van 13.00 - 16.00 uur (8 t/m 14 jaar)
- **Locatie:** Vijver Witte Wieven, Zwiepseweg 157
- **Contact:** [robert1956rob@gmail.com](mailto:robert1956rob@gmail.com), 06-36112290

### De Meiden van Haarman

Gezellige open dag voor alle leeftijden. Kom kennis maken met de paardensport bij Ruitersportcentrum De Meiden van Haarman.

- **Wanneer:** Zaterdag 18 september van 15.00 tot 17.00 uur
- **Wanneer:** Zaterdag 25 september van 15.00 tot 17.00 uur
- **Locatie:** MVH Ruitersport, Verwoldseweg 29
- **Contact:** [mvh@demeidenvanhaarman.nl](mailto:mvh@demeidenvanhaarman.nl), 06-18034099

### Voetbalvereniging Witkampers (G-voetbal)



Voor kinderen/jongeren met een lichamelijke of verstandelijke beperking die niet mee kunnen komen in het reguliere voetbal. Een training bijwonen van het Speciaal Voetbal. Deelnemers mogen vrijblijvend meedoen aan de training of vanaf de zijlijn kennismaken met ons team. Voor iedereen vanaf 6 jaar.

- **Wanneer:** Training Speciaal Voetbal op zaterdag 18 september van 10.00 tot 11.00 uur
- **Locatie:** Het Leussinkpark, Holterweg 47
- **Contact:** [gotink.k@gmail.com](mailto:gotink.k@gmail.com), 06-22840750

\*Deze vereniging heeft aangepast sportaanbod voor mensen met een beperking.



STICHTING  
WELZIJN  
LOCHEM



Alle kinderen moeten kunnen sporten, niemand buitenspel! Na de gratis deelname aan een of meerdere activiteiten wil je misschien lid worden. Als dat financieel niet mogelijk is, kan het Jeugd Fonds Sport & Cultuur een financiële bijdrage leveren. Wil je gebruik maken van dat fonds, neem dan contact op met [Anja Rouwenhorst](mailto:Anja.Rouwenhorst@welzijnlochem.nl) via 06-57048103 of [a.rouwenhorst@welzijnlochem.nl](mailto:a.rouwenhorst@welzijnlochem.nl)

# GRATIS KENNISMAKEN MET SPORT- EN BEWEEGACTIVITEITEN IN DE GEMEENTE LOCHEM

Van 17 tot en met 26 september is de Nationale Sportweek. In de gemeente Lochem doen een groot aantal verenigingen mee. Deze week staat in het teken van verschillende gratis sport- en beweegactiviteiten voor alle leeftijden. Zoek een leuke activiteit in Laren of Harfsen die bij jou past en doe mee! Aanmelden niet nodig, tenzij anders vermeld in het overzicht. Wil je weten welke activiteiten er nog meer zijn in de gemeente Lochem? Neem een kijkje op [www.sportraadlochem.nl](http://www.sportraadlochem.nl).

Houd bij de deelname van de activiteiten uiteraard wel rekening met de algemene coronamaatregelen of neem contact op met de sportvereniging die je gaat bezoeken.

Mocht je iets niet kunnen vinden of wil je meer informatie neem dan contact op via [tomkleissen@sportraadlochem.nl](mailto:tomkleissen@sportraadlochem.nl).

## Harfsen

### SV Harfsen Gymnastiek

Je mag altijd twee keer mee doen om te ervaren of het iets voor je is. Damesgym vanaf 60 jaar, gemengd gym vanaf 60 jaar en Zumba vanaf 16 jaar.

- ▶ **Wanneer:** Maandag 20 september van 18.50 - 20.00 uur Gymnastiek voor dames en van 20.00 - 21.00 uur Gymnastiek gemengd  
Woensdag 22 september Zumba van 18.30 - 19.30 uur
- ▶ **Locatie:** Hoeflo, Hulstweg 4-6
- ▶ **Contact:** [info@gymnastiekharfsen.nl](mailto:info@gymnastiekharfsen.nl), 06-12417180

### VV Forza Laren/Harfsen

Als je wilt kun je meteen meedoen aan een echte volleybaltraining. Samen met leeftijdsgenoten kijken of deze sport iets voor je is. Anderhalf uur, van allerlei oefeningen, zoals smashen en duiken naar een bal. Kom het gewoon eens proberen.

- ▶ **Wanneer:** Woensdag 22 september van 17.30 tot 19.00 uur, cool move volleybal (6 t/m 12 jaar)
- ▶ **Locatie:** Braninkhal, Verwoldseweg 16 in Laren
- ▶ **Contact:** [m.keppels@planet.nl](mailto:m.keppels@planet.nl), 06-13102067



STICHTING  
WELZIJN  
LOCHEM

