

Verenigingsondersteuning Sport

Bestaansrecht van de Sportverenigingen



1. PROJECTOPDRACHT

1.1 CONTEXT

Projectplan	
<i>Opdrachtnemer/Opsteller</i>	<i>Welzijn Lochem</i>
<i>Versie</i>	<i>Definitief</i>
<i>Datum</i>	<i>18-11-2024</i>
<i>Opdrachtgever</i>	<i>Sportraad Lochem</i>
<i>Looptijd</i>	<i>1 januari 2025 - 31 december 2025</i>
<i>Projecteigenaar</i>	<i>Christian Beuzel</i>
<i>Projectmedewerkers</i>	
<i>Projectnummer</i>	<i>096</i>

Goedgekeurd door de Sportraad Lochem op 18-11-2024



“Bestaansrecht van de Sportverenigingen”

De sportvereniging is van oudsher een belangrijk maatschappelijk goed en vormt een spil in de sociale structuur van de gemeente. Maar de tijd verandert, de behoefte van sporters veranderen en de rol van de (lokale) overheid ten opzichte van sport verandert. Toch sport het merendeel van de Nederlandse bevolking nog bij een sportvereniging. Sportverenigingen zijn van oudsher traditioneel, intern gericht, zijn minder dynamisch en worden gerund door vrijwilligers. Mede door dit laatste hebben ze veel moeite om goed om te gaan met de veranderende omgeving. In de gemeente Lochem zijn zo'n 100 sportverenigingen.

Sportverenigingen staan de laatste jaren steeds meer onder druk. Van verenigingen wordt verwacht ondernemender te zijn, een veilig sportklimaat te bieden en een bijdrage te leveren aan diverse maatschappelijke doelen binnen het sociale domein.

Meer dan ooit concentreert het maatschappelijk debat in Nederland zich op de gezondheid en het welzijn van de bevolking. De coronacrisis maakt duidelijk hoe kwetsbaar we zijn, individueel en als samenleving. Uiteraard heeft dit ook invloed op de discussies binnen de Nederlandse Sportraad: hoe kan sport bijdragen aan een vitalere samenleving? (Sportraad, 2020)

Dat toenemende appèl staat op gespannen voet met de beschikbare mensen en middelen. Daarbij sluit het sportaanbod niet altijd goed aan bij de wensen en behoeften van burgers zodat verenigingen niet in staat zijn om hun potentieel te verzilveren, terwijl er vaak een dringend tekort is aan vrijwilligers door een steeds meer zichtbare individualisering. Veel sportverenigingen in Nederland hebben het moeilijk om het hoofd boven water te houden. Financieel, organisatorisch of door afnemende ledenaantallen of vrijwilligerstekorten. Hierdoor kan het bestaansrecht van verenigingen in gevaar komen.

Sportverenigingen hebben een toekomst als ze zich aan kunnen passen aan de eisen van de huidige tijd en aan de wensen van mensen die willen sporten en organisaties die met hen willen samenwerken. Van verenigingen wordt gevraagd om hun structuren zo vorm te geven dat zij flexibeler zijn en daadkrachtiger kunnen gaan opereren (zowel op het gebied van hun sportaanbod als op de eerder genoemde maatschappelijke verantwoordelijkheid), en dat ze vraaggerichter en ondernemender worden. Kortom, er is ruimte voor, en misschien wel meer dan ooit nood aan een sterke 'civil society', aan organisatievormen tussen staat en markt, en daarmee aan 'vitale' sportverenigingen. (Lucassen & Roest, 2018)

1.2 Maatschappelijke waarde van verenigingen

De verenigingsondersteuner heeft een belangrijke rol om de vereniging te ondersteunen een vitale vereniging te worden en te blijven. De verenigingsondersteuner heeft naast de taak om de vereniging organisatorisch te ondersteunen ook de rol om een brug te vormen tussen professionals en de sportverenigingen. Zodoende kan er ook gewerkt worden aan de maatschappelijke oriëntatie. “Een vitale vereniging is een financieel en organisatorisch gezonde vereniging die op de toekomst en de omgeving is gericht en een (sport)aanbod creëert voor eigen leden en met dat aanbod bovendien een bijdrage levert aan het welzijn van de bevolking in de wijk of stad.” (Bok & Holman, 2011). Voor de Sportverenigingen is het van belang om op een evenwichtige manier tegemoet te komen aan de interne behoeftes en externe belangen.

Er zijn diverse thema's/criteria ontwikkeld om te bepalen op welke punten een vereniging scoort op organisatiekracht en maatschappelijke oriëntatie:

- een stabiel ledenbestand en voldoende (vrijwillig) kader
- een accommodatie die voldoet aan de eisen van de vereniging en haar leden
- een gezonde financiële situatie
- een concreet en helder verenigingsbeleid.
- en de maatschappelijke oriëntatie die bestaat uit twee criteria; maatschappelijke intentie (willen) en maatschappelijk actief (doen).

Sportclub staan over het algemeen op voor iedereen, ongeacht sociale achtergrond en (sportieve) competenties. Mede door het maatschappelijk belang vanuit de overheid en de bonden, richten steeds meer verenigingen zich op nieuwe doelgroepen. Ook ledenverlies en/of een gebrek aan leden kunnen een noodzaak zijn voor sportverenigingen om zich te richten op nieuwe doelgroepen (Eiling & Brandseman, 2017). Echter hebben de sportverenigingen niet altijd de kennis van de ervaren beperkingen tot deelname bij specifieke groepen en welke aanpassingen en inzet het van sportclubs vraagt om drempels te verlagen. Ook ervaren verenigingen veel beren op de weg, zoals extra kosten en te weinig vrijwilligers. Of zijn ze niet altijd bewust van de daadwerkelijke mogelijkheden en de mogelijke drempels.

Het creëren van meer bewustzijn onder verenigingen, zowel binnen bestuurlijk en technisch kader als bij leden is daarvoor noodzakelijk. Kansen en mogelijkheden van mensen met lagere statusposities en 'achterstanden' in sportdeelname moeten worden vergroot, maar tegelijkertijd dienen structurele en culturele belemmeringen te worden tegengegaan. Voldoende expertise over specifieke sociale groepen en mechanismen van sociale in-/uitsluiting en een inzet op langere termijn zijn nodig. De inzet van de verenigingsondersteuner en andere experts, biedt ondersteuning bij het schetsen van duidelijke kaders om opvolgende problematiek voor te zijn en bestaande problematiek op te lossen.

Opvolgende problematiek te lijf

Er is sprake van een pandemie van bewegingsarmoede. Deze kost jaarlijks wereldwijd miljoenen mensen het leven door overgewicht en diverse gerelateerde ziektes, zoals diabetes, hart- en vaatziekten en depressie. Ook in Nederland beweegt de helft van de bevolking onvoldoende. Juist Nederlanders met (een grotere kans op) gezondheidsproblemen bewegen te weinig: ouderen, mensen met gezondheidsklachten of een beperking en mensen met een laag inkomen. Door de vergrijzing en de economische recessie gaat deze groep de komende jaren fors toenemen. De NLsportraad constateert dat de sportbranche nu nog een bescheiden rol speelt bij de aanpak van bewegingsarmoede; op dit moment levert de sportbranche 13% van de totale beweegtijd van Nederlanders. De branche slaagt er niet goed in om in te spelen op de beweegachterstand van kwetsbare groepen.

Door de coronacrisis is de urgentie om te sporten en te bewegen nog groter worden. Mensen met overgewicht en een slechtere gezondheid ondervinden vaker en ernstigere gevolgen van de



ziekte. Eén op de drie Nederlanders gaf in augustus 2020 aan (veel) minder te bewegen en te sporten dan voor de crisis, tegenover slechts een op de zeven die actiever werd.

Door voldoende te sporten en bewegen voorkom je ook de volgende problematiek:

<https://atlas.erwelzijn.nl/event/gezondheidsproblemen>

Bestrijding eenzaamheid

Een ander groot maatschappelijk vraagstuk in Nederland is eenzaamheid: vier op de tien Nederlanders voelen zich eenzaam en ervaren te weinig regie op hun leven. Dit geldt vooral voor ouderen en mensen met een kwetsbare gezondheid, maar ook bij jongeren is het een groeiend probleem. Een zinvol bestaan, in een samenleving waarin men zich thuis voelt, draagt bij aan een vitale en veerkrachtige bevolking.

De sociale waarde van sport kan bijdragen aan het voorkomen en tegengaan van eenzaamheid. Sport vindt dikwijls plaats in sociale verbanden, en kan helpen om de mentale weerbaarheid van mensen te vergroten. Echter, opnieuw zijn het juist de kwetsbare groepen in de samenleving die in veel mindere mate door de sportbranche worden bereikt.

De coronacrisis heeft de urgentie van de eenzaamheidsproblematiek duidelijk gemaakt. Veel Nederlanders ondervinden sociale en economische gevolgen door de crisis: het sociale leven en het werk komen stil te liggen en sociale afstand is de norm. In de sport missen mensen hun eigen sportactiviteiten en hun sportclub of fitnesscentrum, maar ook het gezamenlijk kijken naar (top)sportcompetities en het bezoeken van evenementen.

Het is van belang om beweegaanbod in te zetten in het kader van preventie en welzijn, zodat bewegingsarmoede, overgewicht en gerelateerde ziektes worden voorkomen. Ook bij secundaire preventie kan de sportbranche een rol spelen. Zijn mensen echter patiënt in de medische zorg, dan is medische begeleiding soms onontbeerlijk. Uiteraard is het belangrijk om deze kwetsbare groepen goed te begeleiden en verantwoord te laten bewegen. Dit brengt met zich mee dat er kwaliteitseisen zullen gelden voor het beweegaanbod en dat er opleidingseisen zullen worden gesteld aan de begeleiders.

Verenigingen spelen in deze tijd dus steeds meer een belangrijke rol voor de sociale cohesie en zet een hoop Lochemse inwoners letterlijk in beweging door het diverse sport- en beweegaanbod. Sporten en bewegen is een belangrijk onderdeel van een gezonde leefstijl, ook kan sport en bewegen een rol spelen bij preventie van ernstige gezondheidsklachten. Voldoende dagelijkse beweging draagt bij aan de fysieke en mentale gezondheid en mensen die bewegen winnen gezonde levensjaren. Het zorgt naast een betere gezondheid ook voor meer zelfvertrouwen en plezier (Bailey, Hillman, Arent, & Petitpas, 2013)



1.3 DOELGROEP

Primaire doelgroep:

- Sportverenigingen met in het bijzonder de bestuursleden.

Secundaire doelgroep:

- Sporters en sportvrijwilligers gemeente Lochem
Dit zijn de eindgebruikers van het sportaanbod dat de verenigingen organiseren.
- Niet-sporters. Deze worden bereikt door de sportverenigingen te ondersteunen.
- Vertrouwens Contact Personen
Voor de Vertrouwens Contact Personen wordt een jaarlijkse intervisiebijeenkomst georganiseerd.
- Andere sportaanbieders en maatschappelijk betrokken partners voor sport en bewegen.

1.4 DOELSTELLING

Hoofddoelstellingen Verenigingsondersteuner Sport:

- Ondersteunen van sportverenigingen met als doel het toekomstbestendig maken van de verenigingen en daarmee de sportparticipatie en het sport- & beweegaanbod te behouden.
- Een leven lang met plezier sporten en bewegen voor iedereen stimuleren doormiddel van een aantrekkelijke openbare ruimte en toekomstbestendige sportverenigingen waardoor ontmoeting tussen inwoners verbetert en het een preventief middel is voor later probleemgedrag of gezondheidsproblemen.

1.5 RESULTAAT

	Producten	Resultaten	Beoogde effecten
1	Trajecten met als doel het versterken en daarmee toekomstbestendiger maken van de sportverenigingen.	Minimaal 15 trajecten met als doel het versterken en daarmee toekomstbestendiger maken van de sportverenigingen. Benaderen van minimaal 37 verenigingen per jaar met een ondersteuningsaanbod en de vraag op te halen bij de verenigingen en sportaanbieders.	Versterken en daarmee toekomstbestendiger maken van de sportverenigingen. Verenigingen ondersteunen om zoveel mogelijk niet-sporters aan het sporten te krijgen.
2	Themabijeenkomsten en Verenigingsbijeenkomsten.	Organiseren van 4 themabijeenkomsten en 4 verenigingsbijeenkomsten	Kennis en kunde vergroten bij de sportbestuurders over actuele zaken en ontwikkelingen in de sport aangaande sportverenigingen. Verenigingen worden zelfredzamer.

3	Kies je Sport	Voor alle leerlingen van alle basisscholen in de gemeente Lochem. Ook voor de 1 ^e en 2 ^e jaars leerlingen van de middelbare school.	Verenigingen ondersteunen om zoveel mogelijk niet-sporters aan het sporten te krijgen. Leerlingen kennis laten maken met een sport die ze nog niet/weinig beoefend hebben.
4	Basis- en herhalingscursus AED	Minimaal 1 cursus en 1 terugkomdag per jaar.	Hoewel iedereen in principe een AED kan bedienen (ze zijn altijd voorzien van instructies) leer je in een AED cursus hoe dit moet. Niet alleen dat: je leert ook kalm te blijven en juist te handelen in een stressvolle, angstige en levensbedreigende situatie.
5	Organiseren van de jaarlijkse intervisie bijeenkomst voor Vertrouwens Contact Personen bij sportverenigingen.	1 bijeenkomst per jaar met minimaal 15 deelnemers	<i>VetrouwensContactPersonen versterken elkaar in hun expertise door kennis en ervaringen te delen.</i> Zodoende blijven de VetrouwensContactPersonen up-to-date en kunnen een veilig sportklimaat zo goed mogelijk waar maken binnen de vereniging.
6	Verenigingen adviseren bij het aanvragen van de subsidie Maatschappelijke Inzet Sportverenigingen.	Circa 25 sportverenigingen hebben een gesprek met de verenigingsondersteuner over de subsidieregeling. Bijna alle sportverenigingen worden jaarlijks op de hoogte gehouden over de subsidieregeling	Deze subsidie stimuleert sportverenigingen maatschappelijk actief te zijn, nieuw sportaanbod op te zetten voor andere doelgroepen of de blik meer naar buiten te richten en zich meer te richten op ledenwerving. Duidelijk beschreven subsidie aanvragen die aansluiten bij het beleid van de gemeente betekent dat er de kans op goed georganiseerde activiteiten wordt vergroot.
7	Werkzaamheden/ taken op verzoek bestuur Sportraad Lochem.	N.t.b.	N.t.b.

8	Coördinator (kartrekker) Sport- en beweegakkoord op thema 3 sportaanbieders	Minimaal 3 bijeenkomsten per jaar organiseren met de werkgroep Sportaanbieders.	Bijdragen aan de acties uit het sportakkoord op het thema sportaanbieders.
9	Lochemse sportprestaties	Sporters en vrijwilligers met een mooie prestatie worden onder de aandacht gebracht onder de Lochemse inwoners en daarbuiten.	Sport in de gemeente Lochem wordt op deze manier op de kaart gezet met mooie prestaties.
10	Achterhoek in beweging	4 keer per jaar is er een bijeenkomst met alle verenigingsondersteuners uit de 9 Achterhoekse gemeenten. Ook is er gedurende het hele jaar contact met elkaar om elkaar te voorzien van adviezen en samen te werken op bepaalde thema's zoals verenigingsbijeenkomsten of themabijeenkomsten	Efficiënter samenwerken met de Achterhoekse verenigingsondersteuners om van elkaar te leren en elkaar te ondersteunen waar nodig. Samen kunnen dingen georganiseerd worden en verenigingen van buiten de gemeente Lochem kunnen samen gebracht worden en van elkaar leren.

1.6 INDICATOREN

- *Kwartaalrapportages*
- *Evaluatieformulieren van thema- en verenigingsbijeenkomsten*
- *Evaluatie overleg Sportverkiezing Lochem*
- *Evaluatie van NSW activiteiten*
- *Evaluatie formulier intervisiebijeenkomst*
- *Sportparticipatie bij sportverenigingen blijft stabiel of stijgt.*
- *Nieuw sport- en beweegaanbod wat aansluit op de wensen en behoeftes van de inwoners uit de gemeente Lochem en omstreken.*
- *Aantal ingediende en gehonoreerde subsidieaanvragen*
- *Aantal leden bij de verenigingen*
- *Inzet van de sportservices en het aantal deelnemers.*
- *Het aantal verenigingen die contact hebben gehad met de verenigingsondersteuner*

1.7 AFBAKENING

De verenigingsondersteuner richt zich specifiek op sportverenigingen en andere sport aanbieders in de gemeente Lochem. De rol van de verenigingsondersteuner beperkt zich op het gebied van verenigingsondersteuning tot adviseur die tips en adviezen aan de verenigingen geeft, waar zij vervolgens weer verder mee kunnen. De verenigingsondersteuner is geen uitvoerder of organisator van sportaanbod.

Bij de Sportverkiezingen, Kies je Sport, de themabijeenkomsten, verenigingsbijeenkomsten en de VCP Intervisie bijeenkomst heeft de verenigingsondersteuner een organiserende rol.



Daarnaast heeft de verenigingsondersteuner een signalerende rol voor sportverenigingen in de gemeente Lochem en speelt in op de behoeftes. De behoefte wordt in kaart gebracht door een behoefteonderzoek wat in samenwerking met de Vrijwilligerscentrale wordt uitgevoerd.

Wat doet de Verenigingsondersteuner niet:

- Het ondersteunen van sportverenigingen in andere gemeenten.
- Zich richten op andere organisaties dan de sportaanbieders

2 PLAN VAN AANPAK

AD 1. Verenigingsondersteuning.

Elk jaar worden tenminste 37 sportverenigingen door de verenigingsondersteuner Sport benaderd met een aanbod voor verenigingsondersteuning. Dit aanbod gaat per mail naar de secretaris of een ander contactpersoon van de vereniging. Verenigingsondersteuning is van belang bij het ontwikkelen van bestaand en nieuw aanbod van de sportverenigingen, waardoor de sport optimaal kan worden gefaciliteerd.

De Verenigingsondersteuner Sport wordt tenminste 15x ingeschakeld om vragen te beantwoorden, tips en/of adviezen te geven of een actieve ondersteuning te bieden bij complexere vragen. Sportverenigingen kunnen zelf in contact komen met de Verenigingsondersteuner Sport via de website van Sportraad Lochem en Welzijn Lochem. Bij elke vraag worden gespreksverslagen gemaakt of wordt het mailverkeer geregistreerd.

Verenigingsondersteuning bestaat uit:

1. Sportverenigingen voorzien van tips, adviezen en informatie bij concrete vragen, dagelijkse problemen of beleidsmatige problemen.
2. Intensievere ondersteuning bij ingewikkelde processen (zoals subsidie aanvragen of grotere projecten). Hierbij eventueel gebruik van de inzet sportservices en/of projectondersteuning.
3. Het leggen van duurzame verbindingen tussen sportverenigingen en lokale partijen in het sociale domein.
4. Aandacht te creëren/genereren voor speciale doelgroepen binnen de sportverenigingen en sportverenigingen te ondersteunen in het ontwikkelen van vernieuwend sportaanbod dat voldoet aan wensen en behoeften van specifieke doelgroepen. Hiermee sluiten we tevens aan op de ambities van het Sportakkoord.

Thema's waarover vragen gesteld worden zijn:

Aangepast Sporten	Ledenbinding
Accommodatie	Personeel
Bar en Kantine	Senioren
Communicatie en PR	Sponsoring
Duurzame Sportvereniging	Sport en gezondheid
Evenementenorganisatie	Sport en overheid
Financiën	Sportiviteit en respect: veilig sportklimaat
Vrijwilligers	Wet- en regelgeving
Jeugd	Verenigingsmanagement

Jaarlijkse uren inzet: 158 uur

AD 2. Themabijeenkomsten en verenigingsbijeenkomsten
Themabijeenkomsten



4x per jaar wordt er een themabijeenkomst over een specifiek actueel thema georganiseerd. De onderwerpen die aan bod komen worden afgestemd met het bestuur van de Sportraad Lochem en worden bepaald op basis van signalen uit het veld. Voor deze bijeenkomsten worden vaak externe gastsprekers ingeschakeld. Er wordt tevens gekeken of er passende sportservices zijn aan te bieden vanuit het sportakkoord.

De organisatie van een themabijeenkomst behelst een spanningsboog van circa 2 maanden van initiatie tot evaluatie. In de eerste fase worden mogelijke thema's en sprekers voor een themabijeenkomst besproken met het bestuur van de Sportraad en besloten welke er georganiseerd gaat worden. Daarna worden uitnodigingen verstuurd naar sportaanbieders, wordt de locatie vastgelegd en start externe communicatie. Aan het einde van de themabijeenkomst wordt geëvalueerd middels een enquête, waarin de kwaliteit van de bijeenkomst en de interesses voor volgende bijeenkomsten getoetst wordt. In de evaluatie wordt bevraagd of het ook echt wat oplevert voor de verenigingen en wat de (mogelijke) opvolging is.

Professionalisering van de huidige situatie wordt gezien als een voorwaarde voor een toekomstbestendige organisatie en financiering van de sport. Het is belangrijk dat de sportbranche zich professionaliseert en aantrekkelijk en toegankelijk sportaanbod blijft aanbieden, zodat meer slagkracht ontstaat om op maatschappelijke ontwikkelingen in te spelen.

Verenigingsbijeenkomsten

Er wordt 4 x per jaar een bijeenkomst georganiseerd voor een specifieke sport (zoals voetbalverenigingen, tennisverenigingen of bijvoorbeeld één omnivereniging) of met vertegenwoordigers van sportverenigingen (zoals een dorpsraad). Uiteraard kunnen ook diverse sportverenigingen bij elkaar gebracht worden indien dat gewenst is (zoals sporten voor specifiek ouderen of jongeren). De bijeenkomst kan tot stand komen door een initiatiefnemer van een sportvereniging of door initiatief van de Sportraad zelf. Door deze bijeenkomsten wordt de zichtbaarheid en betrokkenheid van de Sportraad Lochem onder de leden i.c. sportverenigingen bekender. De bijeenkomsten die de verenigingsondersteuner organiseert zijn met sportverenigingen of betrokken organisaties, waarvoor nog niet eerder een dergelijke bijeenkomst is georganiseerd. Bijeenkomsten die jaarlijks terugkerend zijn, kan/zal een bestuurder van de Sportraad Lochem (eventueel) aanschuiven.

De onderwerpen die aan bod komen tijdens de bijeenkomst worden afgestemd met het bestuur van de Sportraad Lochem en desbetreffende sportverenigingen. Ofwel de agenda wordt gevuld met punten van de Sportraad Lochem en de uitgenodigde sportverenigingen.

De organisatie van een bijeenkomst behelst een spanningsboog van circa 2 maanden van initiatie tot evaluatie. In de eerste fase worden de verenigingen middels een e-mail uitgenodigd. Vervolgens wordt er door de bestuurders van de Sportraad Lochem telefonisch contact opgenomen. Tijdens dit gesprek wordt achterhaald welke punten de sportverenigingen op de agenda willen hebben. Vervolgens wordt een definitieve agenda verstuurd en zal de bijeenkomst plaatsvinden op een daarvoor geschikte locatie. Dit kan bij één van de welwillende sportverenigingen.

Aan het einde van de bijeenkomst wordt geëvalueerd middels een enquête, waarin de kwaliteit van de bijeenkomst en de interesses voor volgende bijeenkomsten getoetst wordt.

Jaarlijkse uren inzet: 175 uur

AD 3. Kies je sport

Het doel van het project 'Kies je Sport' is om leerlingen kennis te laten maken met sporten die ze nog niet kennen of een keer zouden willen uitproberen met het uiteindelijke doel dat het nieuwe leden oplevert voor de sportverenigingen. Het is tevens een sportieve maand om in beweging te komen/blijven.



- Kies Je Sport duurt 4/5 weken lang en vindt plaats in september en oktober.
- Verenigingen uit de gemeente Lochem worden uitgenodigd om deel te nemen aan het project.
- De trainingen/lessen zijn buiten schooltijd tijdens de reguliere lestijden van de verenigingen.
- Voor deelname moet een leerling voorkeuren doorgeven en ook aangeven of ze met iemand samen naar een sport willen. Hiermee wordt deelname bevestigd.
- Er wordt vervolgens voor elke leerling 1 sport (voorkeur) gekozen, waar ze aan gaan deelnemen. Deze sport volgen ze 2 lessen (2 weken)
- Alle leerlingen van alle basisscholen uit de gemeente Lochem en leerlingen uit de eerste en tweede klas van de middelbare school kunnen deelnemen.
- Inschrijven gaat via een digitaal aanmeldformulier via www.sportraadlochem.nl/
- Het aanbod is te vinden op een flyer en op de website.

Jaarlijkse uren inzet: 125 uur

AD 4. Basis- en herhalingscursus AED

Jaarlijks organiseert de Verenigingsondersteuner Sport een basis- en herhalingscursus AED bij sportverenigingen in de gemeente Lochem.

Vanuit de vereniging kwam de vraag over de opleidingen omtrent AED. We hebben geconstateerd dat er een groeiende behoefte is bij de verenigingen om dit goed en gezamenlijk te organiseren. Elke minuut waarin er niet wordt gereanimeerd met behulp van een AED, daalt de overlevingskans van het slachtoffer met circa 10%. Een ambulance is echter vaak pas na 15 minuten aanwezig. De aanwezigheid van een AED kan dus letterlijk het verschil maken tussen leven en dood. In Nederland mag iedereen een AED gebruiken.

Jaarlijkse uren inzet: 50 uur

AD 5. Intervisie bijeenkomsten VCP

Jaarlijks organiseert de Verenigingsondersteuner Sport een Vertrouwens Contact Persoon intervisie bijeenkomst voor de VCP'ers bij sportverenigingen in Lochem. Tijdens deze bijeenkomst wisselen VCP'ers van gedachten en ervaringen met als doel kennis van elkaar op te doen en goed te leren handelen in situaties waar misstanden zich (mogelijk) voordoen. De bijeenkomst wordt in januari georganiseerd en betreft één avond.

Steeds meer verenigingen stellen een vertrouwenscontactpersoon (VCP) aan en dat is een goede ontwikkeling! Een sportvereniging is namelijk een afspiegeling van de maatschappij, dus binnen de vereniging kunnen er ook zorgen over leden, vrijwilligers of andere betrokkenen ontstaan. Denk bijvoorbeeld aan een vermoeden van kindermishandeling, twijfels over de omgang tussen een jeugdlid en trainer of pestgedrag. Voor dit soort zaken en nog veel meer kun je terecht bij een VCP.

Jaarlijkse uren inzet: 30 uur

AD 6. Subsidie Maatschappelijke Inzet Sportverenigingen

In 2016 heeft gemeente Lochem de subsidie maatschappelijke inzet sportverenigingen in het leven geroepen. Deze subsidie stimuleert sportverenigingen maatschappelijk actief te zijn, nieuw sportaanbod op te zetten voor andere doelgroepen of de blik meer naar buiten te richten en zich meer te richten op ledenwerving. Sportverenigingen kunnen één keer per kalenderjaar een



aanvraag doen. Verenigingen dienen de aanvraag minimaal 6 weken voordat de activiteit plaatsvindt in te dienen. De verenigingsondersteuner Sport ondersteunt sportverenigingen met het indienen van deze aanvragen. Sportverenigingen die een aanvraag in willen dienen zijn verplicht deze aanvraag af te stemmen met de Verenigingsondersteuner Sport.

Jaarlijkse ureninzet 40 uur

AD 7. Werkzaamheden/ taken op verzoek bestuur Sportraad Lochem

Het bestuur van de Sportraad Lochem wenst enige flexibiliteit in de werkzaamheden van de Verenigingsondersteuner Sport is. Daarom is er 90 uur gereserveerd voor werkzaamheden op verzoek van het bestuur van de Sportraad Lochem. Deze werkzaamheden moeten in lijn zijn met de taken van de Verenigingsondersteuner Sport.

Jaarlijkse ureninzet: 90 uur

AD 8. Coördinator (kartrekker) Sport- en beweegakkoord Lochem op thema 3 sportaanbieders

Op 7 maart 2020 is het Sport- en beweegakkoord Lochem ondertekent en worden er voor diverse thema's werkgroepen opgericht. Een van de thema's is sportaanbieders. Onder leiding van o.a. de verenigingsondersteuner zal de werkgroep aan de slag gaan met de genoemde acties uit thema 3 van het Sport- en beweegakkoord Lochem. Hierin heeft de verenigingsondersteuner een coördinerende rol, waarin de verenigingsondersteuner de gesprekken organiseert en gemaakte afspraken bewaakt. De verenigingsondersteuner heeft geen uitvoerende rol, naast de uitvoeringsafspraken die al zijn gemaakt uit bovengenoemde activiteiten (AD 1. t/m AD 7.)

Jaarlijkse ureninzet 12 uur

AD 9. Lochemse sportprestaties

Twee momenten per jaar, waarbij vrijwilligers en sporters met een mooie prestatie onder de aandacht worden gebracht. Via een uitgebreid verslag met fotoreportage op de sportlocatie in de Berkelbode.

Van de sportverkiezingen gaat een enorme sport stimulerende werking uit, met name voor de breedtesport in de gemeente Lochem. Elk jaar weer worden een groot aantal sporters en/of sportploegen in beeld gebracht en sinds 2024 worden ook de onmisbare vrijwilligers in beeld gebracht.

De Sportraad Lochem organiseert sinds 2012 jaarlijks de Sportverkiezingen voor diverse sport categorieën en reikt de bijbehorende prijzen uit. Eveneens is er een publieksprijs die wordt uitgereikt. In de jaren 2020-2022 was er geen sportverkiezing in verband met de maatregelen waardoor bijeenkomsten minder goed te organiseren waren en er minder prestaties mogelijk zijn geweest. Er is in de afgelopen jaren dan ook gekeken naar wat wel kan en ingezet op een ander project: de Lochemse Sportprestaties.

Jaarlijkse ureninzet: 100 uur

AD 10. Achterhoek in beweging

Sinds 1 januari 2024 is de gemeente Lochem aangesloten bij Achterhoek in Beweging. Bij dit samenwerkingsverband zijn ook vanuit elke gemeente verenigingsondersteuners vertegenwoordigt die samen met iemand van achterhoek in beweging ieder jaar per kwartaal één overleg hebben om actualiteiten te bespreken. Hierin worden ook ontwikkelingen besproken vanuit Achterhoek in Beweging die achterhoek breed van toepassing zijn en kunnen worden meegenomen op lokaal gebied voor de Lochemse verenigingen. Hierdoor wordt het netwerk van

de verenigingsondersteuner uitgebreid en kunnen ervaringen worden gedeeld met elkaar en is er een 'vraag en antwoord-platform' ontwikkeld waar verenigingsondersteuners elkaar kunnen helpen en informatie kunnen uitwisselen. Hierbij kan gedacht worden aan regionale evenementen, aangeboden (gratis) workshops voor verenigingen, leren van elkaars aanpak, interessante informatie voor verenigingen, etc.

Daarbij is nog een voordeel dat wanneer er themabijeenkomsten worden georganiseerd door een gemeente en zij deze niet gevuld krijgen, er gekeken kan worden of er verenigingen zijn in de omliggende gemeenten die ook behoefte hebben aan de betreffende themabijeenkomst. Dit geldt ook voor verenigingsbijeenkomsten. Hiermee hebben bijeenkomsten die voorheen afgelast zouden worden meer kans om voortgezet te worden i.s.m. verenigingen uit andere Achterhoekse gemeenten waardoor er beter kan worden voldaan aan de behoeften van verenigingen. Voor verenigingen geldt dat het netwerk enorm wordt uitgebreid via de verenigingsondersteuner, waardoor zij met nog meer verenigingen contact kunnen hebben waar zij van kunnen leren en waar ze ervaringen mee kunnen delen.

Jaarlijkse ureninzet 20 uur

2 AANVULLENDE PROJECTINFORMATIE

3.1 BELANGHEBBENDE		
Belanghebbende	Belang(en)	Wijze van betrekken
<i>Sportverenigingen met in het bijzonder de bestuursleden</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Voldoende bestuursleden - Voldoende kennis - Financieel gezonde vereniging - Voldoende vrijwilligers - Voldoende leden - Voldoende sport & beweeg faciliteiten 	<ul style="list-style-type: none"> - Verenigingsbijeenkomsten - Themabijeenkomsten - Deelname NSW - Sportverkiezing Lochem - Sport- en beweegakkoord Lochem - Gesprekken met sportverenigingen - Intervisiebijeenkomsten - Subsidie maatschappelijke inzet sportverenigingen
<i>Inwoners gemeente Lochem</i>	Voldoende duurzaam en kwalitatief sportaanbod bij sportverenigingen.	Bestuursleden en leden van de sportverenigingen zijn vaak inwoners van de gemeente Lochem. Door met name de bestuursleden te ondersteunen met kennis en ideeën wordt het belang van de inwoners ondersteunt.
<i>Gemeente Lochem</i>	Voldoende duurzaam en kwalitatief sportaanbod bij sportverenigingen voor de inwoners in & om de gemeente Lochem. Dit om de gezondheid van de inwoners te bevorderen en de sociale participatie en leefbaarheid verder te stimuleren en/of versterken.	Overleggen over het projectplan en subsidieaanvragen. Sportraad Lochem heeft 4x per jaar overleg met de Gemeente Lochem. Werkgroep Sport- en beweegakkoord
<i>Welzijn Lochem</i>	Voldoende duurzaam en kwalitatief sportaanbod bij sportverenigingen voor de inwoners in & om de gemeente	Betrokkenheid Team Jeugd Betrokkenheid opbouwwerk Betrokkenheid Vrijwilligers Centrale LochemDoet

	Lochem. Dit om de gezondheid van de inwoners te bevorderen en de sociale participatie en leefbaarheid verder te stimuleren en/of versterken.	
<i>Sportraad Lochem</i>	“De sportbeoefening in al haar verschijningsvormen in de gemeente Lochem te bevorderen en stimuleren en de belangen van haar leden te behartigen in de ruimste zin.”	Eens in de 4 à 5 weken betrokken bij de bestuursvergadering van de Sportraad Lochem. Bestuursleden gaan mee naar overleggen met sportverenigingen. Bestuursleden zijn betrokken bij verenigings- en themabijeenkomsten. Om de maand overleg met een bestuurslid omtrent eventuele diverse onderwerpen betreffende sportverenigingen.
<i>Achterhoek in Beweging</i>	“Samen met partners, supporters en ambassadeurs werken we samen om de Achterhoek in beweging te krijgen”	Op het gebied van verenigingsondersteuning wordt er 4x per jaar overlegd met alle verenigingsondersteuners én achterhoek in beweging. Er is een platform waarop informatie met elkaar kan worden uitgewisseld.

3.2 RISICO'S

<i>Risico</i>	<i>Maatregel (preventief/correctief)</i>
Financiering van een aantal resultaatgebieden, zoals de Lochemse Sportverkiezingen en Themabijeenkomsten/inspiratiesessies zijn mede afhankelijk van externe financiering dan wel sponsoring. Als deze middelen wegvallen, staan deze resultaten onder druk of kunnen niet gehaald worden.	Financiering wordt ruimschoots van tevoren geregeld. Mocht dit niet lukken, dan wordt er met de opdrachtgevers besproken wat een passende oplossing is.
Kies je Sport wordt in nauwe samenwerking georganiseerd met de sportverenigingen. Het benoemde resultaat is daarmee afhankelijk van de inzet en respons van de sportverenigingen.	Het succes van de evenementen zal mede afhankelijk zijn met de inzet van de sportverenigingen. Mocht er niet voldoende enthousiasme en inzet zijn, dan zal de verenigingsondersteuner hierin een adviserende rol kunnen hebben. Tevens kan de expertise van de opdrachtgevers bijdragen aan een goed gevolg. Hiervoor zal de verenigingsondersteuner tijdig moeten constateren waar er ondersteuning nodig is ten behoeve van de sportverenigingen.

3.3 PROJECTORGANISATIE

Projectrollen	Naam	
Opdrachtgever (extern)	Gemeente Lochem	
Opdrachtgever (intern)	Stichting Welzijn Lochem / Sportraad Lochem	
Projectleider	Christian Beuzel	
Projectmedewerkers	-	
Projectsupport	-	
Overleg, rapportage en afstemming	Vorm	Frequentie
Opdrachtgever - Projectleider		Hoe vaak?
Opdrachtgevers (in & extern)		
Projectleider – medewerkers - support		
Gehele projectorganisatie		

4. PLANNEN EN BEGROTEN

4.1 BEGROTING

	Resultaat	Uren	Middelen
1	Verenigingsondersteuning	158	€
2	Themabijeenkomsten en verenigingsbijeenkomsten	175	€
3	Kies Je Sport	125	€
4	AED Cursus en terugkomdag	50	€
5	Intervisie bijeenkomst VCP	30	€
6	Subsidie Maatschappelijke Inzet Sportverenigingen	40	€
7	Werkzaamheden/ taken op verzoek bestuur Sportraad Lochem	90	€
8	Coördinator (kartrekker) Sport- en bewegakkoord Lochem op thema 3 sportaanbieders	12	€
9	Lochemse Sportprestaties	100	€
10	Achterhoek in Beweging	20	€
	Totaal	800	

4.2 TIJDSPANNING

Resultaat	jan	feb	mrt	april	mei	jun	jul	aug	Sept	okt	nov	dec
1	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2	x	x		x	x		x	x		x	x	
3						x	X	X	X	X		
4		x	x	x								
5	x									X	X	x
6	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
7	ntb											
8	x			x			x			x		
9	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
10	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x



4.3 PERSONEELSPLANNING

Resultaat	Verantwoordelijke collega
1	<i>Christian Beuzel</i>
2	<i>Christian Beuzel</i>
3	<i>Christian Beuzel</i>
4	<i>Christian Beuzel</i>
5	<i>Christian Beuzel</i>
6	<i>Christian Beuzel</i>
7	<i>Christian Beuzel</i>
8	<i>Christian Beuzel</i>
9	<i>Christian Beuzel</i>
10	<i>Christian Beuzel</i>